

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» в ГБОУ СОШ им.А.А.Каргина п. Краснооктябрьский**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3.	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11.	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12.	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13.	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
14.	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
15.	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
16.	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
в ГБОУ СОШ им.А.А.Каргина п. Краснооктябрьский на 2023 - 2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Большечерниговского муниципального района	В течение года (по плану)	ЗДВР., Учитель физической культуры
Радиобеседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, медицинские работники
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗДВР, педагоги ДО
Проведение кросса, посвященного памяти А.А.Каргина 1-10 классы	сентябрь	ЗДВР., Учитель физ.культуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	ЗДВР., Учитель физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб.
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.	октябрь	ЗДВР., Учитель физ.культуры, кл.руководители
Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	октябрь	ЗДВР., Учитель физ.культуры, кл. руководители
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учитель физ.культуры, кл. руководители
Соревнования по волейболу для учащихся 9-10 классов	ноябрь	Учитель физ.культуры, кл. руководители
Соревнования среди школьного округа по ГТО	ноябрь	Учитель физ.культуры, кл.рук, школьный округ
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учитель физ.культуры, кл. руководители

Соревнования по баскетболу для учащихся 5-10 классов	декабрь - январь	Учитель физ.культуры, кл. руководители
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7классов	февраль	Учитель физ.культуры, кл. руководители
Общешкольные соревнования по Баскетболу 8-10 классов	февраль	Учитель физ.культуры, кл.рук
Соревнования по стритболу для учащихся 5-10 классов	март	Учитель физ.культуры, кл. руководители
Лыжный кросс для учащихся 1-10 классов	январь	Учитель физ.культуры, кл. руководители
Губернаторские состязания для учащихся 1-10 классов	В течение года	Учитель физ.культуры, кл. руководители
Районная профилактическая акция «ЗОЖ»	Октябрь - май	ЗДВР, п.о., Учитель физ.культуры, кл.рук, специалисты ведомств (по согласованию)
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	ЗДВР, п.о., Учитель физ.культуры, кл. рук.
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-10 классов.	май	Учитель физ.культуры, кл. руководители
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДВР, учитель физ.культуры, кл.руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Радуга»	июнь	ЗДВР, начальник лагеря, учитель физ.культуры, кл. руководители

