Школа: ГБОУ СОШ им. А.А. Каргина п. Краснооктябрьский | Отд./корп: | День: 10.05.2023г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 312 | Пюре картофельное с м\сливоч. | 150 | | 162 | 3 | 4 | 20 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном | 200\3,5 | | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | ПР | Пшеничный | 40 | | 94 | 2 | 0 | 15 |
| | | 234 | Котлеты рыбные с соусом | 100 | | 159 | 7 | 7 | 11 |
| | | 513 | Салат из редьки | 60 | | 62 | 1 | 3 | 4 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ЭП

C=RU, O=ГБОУ СОШ им.А.А. Каргина п.Краснооктябрьский, CN=Анистратова Е.С., E=kr-school_bch@samara.edu.ru
00e814b9966f140c67
2023.05.07 17:20:43+04'00'