Школа	ГБОУ СОШ им. А.А. Каргина п. Краснооктябрьский	Отд./корп		День	10.03.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202 309	Макаронные изделия отварные	150		188	5	4	32
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200 3,5		62	0	0	15
	хлеб	ПР	Пшеничный	30		70	2	0	15
		ПР	Икра кабачковая	60		74	1	5	5
		268	Биточки из мяса говядины с соусом	50 50		170	8	10	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

C=RU, O=ГБОУ СОШ им.А.А. Каргина п.Краснооктябрьский, CN=Анистратова Е.С., E=kr-school_bch@samara.edu.ru
00e814b9966f140c67
2022.03.09 10:37:50+04'00'