Школа	ГБОУ СОШ им. А.А. Каргина п. Краснооктябрьский	Отд./корп		День	03.03.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290\Акт	Птица тушеная в соусе	50\50		142	9	10	4
	гор.напиток	883\Акт	Кисель + С витамин	200		130	0	0	33
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
		202\309	Макаронные изделия отварные с м\сливочным	150		188	5	4	32
		37	Салат картофельный с солеными огурцами	60		54	1	3	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	39	Салат овощной с кукурузой и морковью	60		58	1	4	5
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью на бульоне	200\5\2		88	2	5	10
	2 блюдо	268	Шницель из мяса говядины с соусом	50\50		170	8	10	13
	гарнир	198	Горох отварной	150		219	13	4	31
	сладкое	1008	Напиток лимонный	200		98	0	0	24
	хлеб бел.	ПР	Пшеничный	30		70	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Ржаной	30		78	3	1	15

ЭП

C=RU, O=ГБОУ СОШ им.А.А. Каргина п.Краснооктябрьский,
CN=Анистратова Е.С.,
E=kr-school_bch@samara.edu.ru
00e814b9966f140c67
2022.03.05 08:36:39+04'00'