Школа	ГБОУ СОШ им. А.А. Каргина п. Краснооктябрьский	Отд./корп		День	10.02.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов с цыпленком	200		365	13	18	38
	гор.напиток	1008	Напиток лимонный	200		98	0	0	24
	хлеб	ПР	Пшеничный	40		94	3	0	20
		52	Салат из свеклы отварной	60		58	1	4	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	338	Яблоко	110		49	0	0	11
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200\5\2		103	2	5	13
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная с овощами	50\50		108	10	6	5
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		131	3	4	20
	сладкое	883/Акт	Кисель + С витамин	200		128	0	0	33
	хлеб бел.	ПР	Пшеничный	30		70	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Ржаной	30		78	3	1	15

C=RU, O=ГБОУ СОШ им.А.А. Каргина п.Краснооктябрьский,
CN=Анистратова Е.С.,
E=kr-school_bch@samara.edu.ru
00e814b9966f140c67
2022.02.08 11:32:04+04'00'