Школа	ГБОУ СОШ им. А.А. Каргина п. Краснооктябрьский	Отд./корп		День	21.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150		137	3	5	20
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/3,5		61	0	0	15
	хлеб	ПР	Пшеничный	30		89	3	1	16
		234	Котлеты рыбные с соусом	50 50		104	6	5	9
		45	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом рас.	60		53	1	3	5
Завтрак 2	фрукты								
	Витаминизац	338	Апельсины	100		40	1	0	9
		389	Сок фруктовый	200		85	1	0	20
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

ЭП

C=RU, O=ГБОУ СОШ им.А.А. Каргина п.Краснооктябрьский, CN=Анистратова Е.С., E=kr-school_bch@samara.edu.ru
00e814b9966f140c67
2021.12.20 14:26:44+04'00'