Школа | ГБОУ СОШ им. А.А. Каргина п. Краснооктябрьский | Отд./корп | | День | 11.11.2021г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо			150		168	6	5	26
	гор.напиток	383	Кисель	200		128	0	0	33
	хлеб	ПР	Пшеничный	40		118	4	2	21
		ПР	Вафли	54		283	2	16	34
		188	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	180 30		434	12	11	70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином бульоне	200 1		85	2	2	14
	2 блюдо	301	Кнели куриные с соусом	50 50		173	9	12	6
	гарнир	198	Горох отварной	150		232	13	5	34
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200		115	0	0	28
	хлеб бел.	ПР	Пшеничный	30		89	3	1	16
	хлеб черн.	ПР	Ржаной	30		78	3	1	15
		ПР	Печенье	25		109	2	3	19

ЭП

C=RU, O=ГБОУ СОШ им.А.А. Каргина п.Краснооктябрьский, CN=Анистратова Е.С., E=kr-school_bch@samara.edu.ru
00e814b9966f140c67
2021.11.10 11:16:07+04'00'