Школа	ГБОУ СОШ им. А.А. Каргина п. Краснооктябрьский	Отд./корп		День	10.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	Суп молочный с вермишелью	250		150	5	6	18
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		101	3	3	16
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118	4	2	21
		ПР14	Масло сливочное	10		66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	Салат Витаминный	60		64	1	4	7
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной и зеленью	200/5/1		79	1	5	8
	2 блюдо	9/759	Колбаса отварная с соусом	50		153	7	12	4
	гарнир	303/Акт	Каша гречневая вязк	150		157	5	5	21
	сладкое	Акт	Напиток из смородины	200		107	0	0	27
	хлеб бел.	ПР	Пшеничный	30		89	3	1	16
	хлеб черн.		Ржаной	30		78	3	1	15

C=RU, O=ГБОУ СОШ им.А.А. Каргина п.Краснооктябрьский,
CN=Анистратова Е.С., E=kr-school_bch@samara.edu.ru
00e814b9966f140c67
2021.11.10 11:17:14+04'00'