Школа	ГБОУ СОШ им. А.А. Каргина п. Краснооктябрьский	Отд./корп		День	08.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	250 5		274	8	9	42
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		119	4	4	18
	хлеб	ПР	Пшеничный	30		89	3	1	16
		ПР	Сыр сливочный	18		53	2	5	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	60		74	1	5	5
	1 блюдо	88	Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200 5 1		77	2	5	7
	2 блюдо	278	Тефтели из говядины тушеные в соусе	50 50		176	7	12	10
	гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные	150		168	6	5	26
	сладкое	48 АКТ	Компот из изюма	200		118	4	2	21
	хлеб бел.	ПР	Пшеничный	40		118	4	2	21
	хлеб черн.	ПР	Ржаной	30		78	3	1	15