Школа	ГБОУ СОШ им. А.А. Каргина п. Краснооктябрьский	Отд./корп		День	10.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150		137	3	5	20
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200		85	1		20
	хлеб	ПР	Пшеничный	40		118	4	2	21
		229/Акт	Рыба, тушеная с овощами	50 50		111	10	5	4
		45	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	60		36	1	2	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60		75	1	6	4
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми(горохом) и зеленью на курином бульоне	200 1		150	7	7	14
	2 блюдо	295/759	Биточки из птицы с соусом	50 50		185	8	12	11
	гарнир	304	Рис отварной	150		210	4	5	37
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов +С витамин	200		133	1	0	32
	хлеб бел.	ПР	Пшеничный	40		118	4	2	21
	хлеб черн.	ПР	Ржаной	30		78	3	1	15

C=RU, O=ГБОУ СОШ им.А.А. Каргина п.Краснооктябрьский, CN=Анистратова Е.С., E=kr-school_bch@samara.edu.ru
00e814b9966f140c67
2021.09.07 11:59:18+04'00'