Школа	ГБОУ СОШ им. А.А. Каргина п. Краснооктябрьский	Отд./корп		День	09.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	303/Акт	Каша гречневая вязк	150		157	5	5	21
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		61	0	0	15
	хлеб	ПР	Пшеничный	40		118	4	2	21
		52	Салат из свеклы отварной	60		56	1	4	5
		268	Котлеты из мяса говядины с соусом	50 50		194	7	14	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат из свежих огурцов, лука, иасла растительного	60		40	0	4	1
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью на мясном бульоне	200 1		119	5	4	17
	2 блюдо	260	Гуляш из отварной говядины	50 50		164	13	14	3
	гарнир	171	Каша перловая с маслом	150		182	4	4	32
	сладкое	1008	Напиток лимонный	200		101	0	0	24
	хлеб бел.	ПР	Пшеничный	40		118	4	2	21
	хлеб черн.	ПР	Ржаной	30		78	3	1	15

ЭП

C=RU, O=ГБОУ СОШ им.А.А. Каргина п.Краснооктябрьский, CN=Анистратова Е.С., E=kr-school_bch@samara.edu.ru
00e814b9966f140c67
2021.09.07 11:58:15+04'00'