Школа	ГБОУ СОШ им. А.А. Каргина п. Краснооктябрьский	Отд./корп		День	08.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250 5		318	7	8	54
	гор.напиток	Акт	Напиток Nesguik	200		105	2	2	19
	хлеб	ПР	Батон порционно	30		81	2	1	16
		243	Сосиски отварные	50		131	5	11	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	39/АКТ	Салат Степной с кукурузой	60		97	2	4	14
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200 5 2		94	2	5	11
	2 блюдо	295	Шницель из птицы с соусом	50 50		185	8	12	11
	гарнир	198	Горох отварной	150		232	13	5	34
	сладкое	Акт	Напиток фруктовый+С витамин	200		91	0	0	22
	хлеб бел.	ПР	Пшеничный	40		118	4	2	21
	хлеб черн.	ПР	Ржаной	30		78	3	1	15

C=RU, O=ГБОУ СОШ им.А.А. Каргина п.Краснооктябрьский, CN=Анистратова Е.С., E=kr-school_bch@samara.edu.ru
00e814b9966f140c67
2021.09.07 11:57:14+04'00'