Школа ГБОУ СОШ им. А.А. Каргина п. Краснооктябрьский Отд./корп День 07.09.2021г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202 309	Макаронные изделия отварные	150		168	6	5	26
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200 3,5		61	0	0	15
	хлеб	ПР	Пшеничный	40		118	4	2	21
		ПР	Икра кабачковая	60		74	1	5	5
		256	Мясо тушеная говядина	50 50		305	11	28	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	11	Салат из репчатого лука	60		56	1	4	5
	1 блюдо	88	Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200 5 1		77	2	5	7
	2 блюдо	240	Фрикадельки из рыбы с томатным соусом	50 50		70	6	2	7
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		137	3	5	20
	сладкое	389	Сок фруктовый	200		85	1		20
	хлеб бел.	ПР	Пшеничный	40		118	4	2	21
	хлеб черн.	ПР	Ржаной	30		78	3	1	15

ЭП

C=RU, O=ГБОУ СОШ им.А.А. Каргина п.Краснооктябрьский, CN=Анистратова Е.С., E=kr-school_bch@samara.edu.ru
00e814b9966f140c67
2021.09.06 14:53:19+04'00'