Школа ГБОУ СОШ им. А.А. Каргина п. Краснооктябрьский Отд./корп День 06.09.2021г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная геркулесовая с маслом	200 5		270	8	10	38
	гор.напиток	883/Акт	Кисель+С витамин	200		128			33
	хлеб	ПР	Батон порционно	30		81	2	1	16
		ПР	Йогурт Нежный	100		52	4	2	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	60		36	1	2	4
	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	15 200 1		134	7	7	11
	2 блюдо	278	Тефтели из говядины тушеные в соусе	50 50		176	7	12	10
	гарнир	303/Акт	Каша гречневая вязк	150		157	5	5	21
	сладкое	342	Компот из св.яблок+С витамин	200		115	0	0	28
	хлеб бел.		Пшеничный	40		118	4	2	21
	хлеб черн.		Ржаной	30		78	3	1	15

ЭП

C=RU, O=ГБОУ СОШ им.А.А. Каргина п.Краснооктябрьский, CN=Анистратова Е.С., E=kr-school_bch@samara.edu.ru
00e814b9966f140c67
2021.09.06 14:52:15+04'00'