Школа ГБОУ СОШ им. А.А. Каргина п. Краснооктябрьский Отд./корп День 03.09.2021г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 202/309 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 168 | 6 | 5 | 26 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | ПР | Пшеничный | 40 | | 118 | 4 | 2 | 21 |
| | | 71 | Огурец св, порционно | 60 | | 6 | 0 | 0 | 1 |
| | | 295/759 | Биточки из птицы с соусом | 50 50 | | 185 | 8 | 12 | 11 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 39/АКТ | Салат Степной с кукурузой | 60 | | 97 | 2 | 4 | 14 |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью на курином бульоне | 200/5/2 | | 85 | 2 | 5 | 9 |
| | 2 блюдо | 290/акт | Птица тушеная в соусе | 50 50 | | 137 | 12 | 9 | 3 |
| | гарнир | 198 | Горох отварной | 150 | | 232 | 13 | 5 | 34 |
| | сладкое | 1008 | Напиток лимонный | 200 | | 101 | 0 | 0 | 24 |
| | хлеб бел. | ПР | Пшеничный | 40 | | 118 | 4 | 2 | 21 |
| | хлеб черн. | | Ржаной | 30 | | 78 | 3 | 1 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ЭП

C=RU, O=ГБОУ СОШ им.А.А. Каргина п.Краснооктябрьский, CN=Анистратова Е.С., E=kr-school_bch@samara.edu.ru
00e814b9966f140c67
2021.09.06 14:51:06+04'00'