Школа	ГБОУ СОШ им. А.А. Каргина п. Краснооктябрьский	Отд./корп		День	02.09.2021г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	250 5		274	8	9	42
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		119	4	4	18
	хлеб	ПР	Батон порционно	30		81	2	1	16
		ПР	Сыр сливочный	18		53	2	5	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	60		74	1	5	5
	1 блюдо	88	Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		77	2	5	7
	2 блюдо	278	Тефтели из говядины тушеные в соусе	50 50		176	7	12	10
	гарнир	304	Рис отварной	150		210	4	5	37
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов +С витамин	200		133	1	0	32
	хлеб бел.	ПР	Пшеничный	40		118	4	2	21
	хлеб черн.	ПР	Ржаной	30		78	3	1	15

C=RU, O=ГБОУ СОШ им.А.А. Каргина п.Краснооктябрьский,
CN=Анистратова Е.С., E=kr-school_bch@samara.edu.ru
00e814b9966f140c67
2021.09.06 14:50:00+04'00'