Школа	ГБОУ СОШ им. А.А. Каргина п. Краснооктябрьский	Отд./корп		День	01.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная кукурузная	250		374	9	9	63
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		101	3	3	16
	хлеб	ПР	Батон порционно	30		81	2	1	16
		ПР	Печенье	50		220	4	6	37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	Салат Витаминный	60		64	1	4	7
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной и зеленью	200/5/1		79	1	5	8
	2 блюдо	9/759	Колбаса отварная с соусом	50		153	7	12	4
	гарнир	303/Акт	Каша гречневая вязк	150		157	5	5	21
	сладкое	Акт	Напиток фруктовый +С витамин	200		91	0	0	22
	хлеб бел.	ПР	Пшеничный	40		118	4	2	21
	хлеб черн.		Ржаной	30		78	3	1	15

C=RU, O=ГБОУ СОШ им.А.А. Каргина п.Краснооктябрьский, CN=Анистратова Е.С., E=kr-school_bch@samara.edu.ru
00e814b9966f140c67
2021.09.06 14:47:44+04'00'