Школа	ГБОУ сош им. А.А. Каргина п. Краснооктябрьский	Отд./корп		День	19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Яблоко	150		68			
	гор.напиток		Плов из птцы	250		388			
	хлеб		Сок фруктовый	200		85			
			Батон порционно	30		81			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Степной с кукурузой	60		97			
	1 блюдо		Шницель из птицы с соусом	100		185			
	2 блюдо		Горох отварной	150		232			
	гарнир		Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	257		94			
	сладкое		Напиток из плодов шиповника	200		88			
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40		118			
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30		78			

ЭП

C=RU, O=ГБОУ СОШ им.А.А. Каргина п.Краснооктябрьский, CN=Анистратова Е.С., E=kr-school_bch@samara.edu.ru
00e814b9966f140c67
2021.08.22 15:31:50+04'00'