Расписание тренировочных занятий «ONLIN – смены – Чемпион» #ПРОкачайЛЕТО63 СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» им. Г.А. Смолякова с. Большая Черниговка в дистанционном режиме с 22.06.2020г. по 26.06.2020г.

Группа	Время	Мероприятие	Ресурсы	
			С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
22.06.2020				
Единое расписание для всех групп	9.00-9.20	И снова – ЗДРАВСТВУЙТЕ!!!»	Перекличка в групповых чатах (через мессенджер)	Перекличка по телефону (звонок или смс)
	9.20-9.30	Дайджест - новости	Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте	Прослушивание голосового сообщения в мессенджере
	9.40-9.50	Минутка безопасности. «Как вести себя при пожаре»	https://yandex.ru/video/preview/	Изучение информации, размещенной в группе в ВКонтакте
	10.00-10.30	Зарядка с чемпионом- #ЗарядкаЧемпион63 Сегодня комплекс упражнений вам покажет Илья Штокалов, заслуженный мастер спорта России по гребле, бронзовый призер Олимпийских игр 2016 года	https://vk.com/feed?q=%23ЗарядкаЧемпион63&section=search&z=video-116930_456239816%2Fa3328d3d7ae37118c6%2Fpl_post_-147229336_5821	Комплекс упражнений
	12.00-13.00	Акция «Свеча Памяти»	Прими участие в акции «Зажги свечу», сфотографируй и выложи в социальной сети в Вконтакте под хештегом #ЗажгиСвечу и #ПРОкачайЛЕТО63	
	16.00-17.00	Досуговое мероприятие. Просмотр спортивного фильма «Спорт, спорт, спорт»	https://yandex.ru/video/preview/	
23.06.2020				
Единое расписание для всех групп	9.00-9.20	«И снова – ЗДРАВСТВУЙТЕ!!!»	Перекличка в групповых чатах (через мессенджер)	Перекличка по телефону (звонок или смс)
	9.20-9.30	Дайджест - новости	Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте	Прослушивание голосового сообщения в мессенджере
	9.40-9.50	Минутка безопасности. «Правила поведения при наводнении»	Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте	https://yandex.ru/video/preview/
	10.00-10.30	Утренняя зарядка "Раз,два,три,четыре! Руки выше,ноги шире" начинаем нашу зарядку. #ЗарядкаЧемпион63 Сегодня комплекс спортивных упражнений вам покажет	https://vk.com/feed?q=%23ЗарядкаЧемпион63&section=search&w=wall-147229336_6260	Комплекс упражнений

		Азнаур Герюгов - полузащитник футбольного клуба «Акрон».		
	12.00-13.00	*ПРОкачай мозг🙂 Онлайн-турнир «Олимпийские иргы»*	*Прими участие в онлайн - турнире «Олимпийские игры» https://onlinetestpad.com/ru/testview/260644-onlajn-turnir-olimpijskie-igry и получи диплом участника турнира.*	
	16.00-17.00	*Досуговое мероприятие. Просмотр документального фильма «Легенды СССР»*	*https://yandex.ru/video/preview/*	
24.06.2020				
Единое расписание для всех групп	*9.00-9.20*	*«И снова – ЗДРАВСТВУЙТЕ!!!»*	*Перекличка в групповых чатах (через мессенджер)*	*Перекличка по телефону (звонок или смс)*
	9.20-9.30	*Дайджест - новости*	*Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте*	*Прослушивание голосового сообщения в мессенджере*
	9.40-9.50	*Минутка безопасности. «Правила электробезопасности»*	*Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте*	*Прослушивание голосового сообщения в мессенджере*
	12.00-13.00	*Мастер-класс «Голубь мира»*	*Спортсмены умеют все! Присоединяйтесь, пусть об этом узнают все!!! Выкладываем в комментариях ВКонтакте фото с поделками с хештегом #ПРОкачайЛЕТО63 и #ГолубьМира*	
	16.00-17.00	*Досуговое мероприятие. Просмотр фильма о войне «Солдатик»*	*https://yandex.ru/video/preview/*	
25.06.2020				
Единое расписание для всех групп	*9.00-9.20*	*«И снова – ЗДРАВСТВУЙТЕ!!!»*	*Перекличка в групповых чатах (через мессенджер)*	*Перекличка по телефону (звонок или смс)*
	9.20-9.30	*Дайджест - новости*	*Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте*	*Прослушивание голосового сообщения в мессенджере*
	9.40-9.50	*Минутка безопасности. «Правила поведения при угрозе терракта».*	*Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте*	*https://yandex.ru/video/preview/*
	10.00-10.30	*На зарядку становись! #ЗарядкаЧемпион63 #тренируйсядома*	*https://vk.com/feed?q=%23зарядкаЧемпион63&section=search&z=video-116930_456239842%2F8c52f10aae846e0cd0%2Fpl_post_-147229336_6069*	*Комплекс упражнений*
	12.00-13.00	*Рубрика «Мой спортивный кумир»*	*‼️Выкладываем в комментарии👇👇👇 видео - рассказ о своём спортивном Мой кумире #МойСПОРТивныйКУМИР и #ПРОкачайЛЕТО63*	
	16.00-17.00	*Досуговое мероприятие. Просмотр фильма «Железные игрые»*	*https://yandex.ru/video/preview/*	
26.06.2020				
	9.00-9.20	*«И снова – ЗДРАВСТВУЙТЕ!!!»*	*Перекличка в групповых чатах (через мессенджер)*	*Перекличка по телефону (звонок или смс)*
	9.20-9.30	*Дайджест - новости*	*Изучение информации, размещенной в*	*Прослушивание голосового сообщения в*

Единое расписание для всех групп			***группе в Вконтакте***	***мессенджере***
	9.40-9.50	***Правила поведения в лесу***	***https://yandex.ru/video/preview/***	
	10.00-10.30	***Утренняя зарядка «Зарядка с чемпионом»***	***https://www.youtube.com/watch?v=4Oxoa4mKlUA&feature=youtu.be&t=58***	***Комплекс упражнений***
	12.00-13.00	***ПРОкачай тело ⭐ «Делай со мной. Делай как я. Делай лучше меня».***	***Прими участие в мастер-классе «Делай со мной. Делай как я. Делай лучше меня». Участникам необходимо продемонстрировать выполнение любого спортивного упражнения или движения. Сфотографировать или снять на видео и выложить в социальной сети ВКонтакт под хештегом #ПРОкачайЛЕТО63 и #ПРОкачайТело***	
	16.00-17.00	***Досуговое мероприятие. Просмотр документального фильма «КЭС-Баскет. Больше чем игра».***	***https://www.youtube.com/watch?v=IKb75oosMeI***	